



## 1. Toepasselijkheid en inschrijving

De algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten met Maru Mindfulness als opdrachtnemer, onder wie trainer F. van Leeuwen. De deelnemer/ opdrachtgever (hierna ook aangeduid met je) is de afnemer van een training bij Maru Mindfulness. Wanneer je besluit om je aan te melden voor een training ontvang je na bevestiging een deelnameformulier. Door het ingevulde deelnameformulier per mail retour te sturen verklaar je akkoord te gaan met de Algemene Voorwaarden.

## 2. Privacy

Verstreckte persoonsgegevens worden vertrouwelijk behandeld. Maru mindfulness verstrekt de persoonsgegevens nooit aan derden tenzij een wettelijk voorschrift dat vereist. Debiteurengegevens dienen bijvoorbeeld zeven jaar te worden bewaard en waar nodig doorgegeven aan de belastingdienst.

## 3. Betalingsvoorwaarden

Wanneer het deelnameformulier ingevuld door de trainer is ontvangen, ontvang je een (digitale) factuur. De gehele factuur dient binnen 14 dagen na factuurdatum te zijn betaald, tenzij anders overeengekomen. Het niet binnen deze termijn voldoen van de factuur kan leiden tot het vervallen van de cursusplaats.

## 4. Annuleringsvoorwaarden en restitutie

Bij annulering tot een maand van tevoren rekenen we €25,- administratiekosten. Bij annulering tot één week voor de start van de training wordt de helft van het cursusgeld in rekening gebracht. Na één week voor aanvang is geen annulering meer mogelijk. Onder bepaalde omstandigheden en in goed overleg kan vervanging of deelname aan andere training reeks mogelijk akkoord worden bevonden. Bij vroegtijdig stoppen met de training vindt geen restitutie plaats.

## 5. Afgelasten training

Maru Mindfulness behoudt zich het recht om wegens te weinig aanmeldingen of andere onvoorziene omstandigheden trainingen te annuleren of data te wijzigen. In dit geval vindt restitutie van het betaalde cursusgeld plaats, tenzij je besluit deel te nemen aan een andere training reeks.

## 6. Aansprakelijkheid

**6.1** Vrijwaring van aansprakelijkheid. De 8-weekse mindfulness training is gericht op aandachtiger, bewuster leven en het anders omgaan met gevoelens, (pieker-)gedachten en pijn. Het betreft nadrukkelijk een training en geen (vervanging voor) therapie of behandeling. Bij twijfel over je gezondheid wordt geadviseerd de huisarts te raadplegen. Je blijft hiervoor zelf verantwoordelijk.

**6.2** Om schade te voorkomen verwachten we dat je de trainer voorafgaand aan de training op de hoogte stelt van eventuele blessures en lichamelijk ongemak. De training bevat geen zware fysieke oefeningen, blijf tijdens de training alert voor de signalen van je lichaam. Voer geen oefeningen uit die pijnlijk zijn en overleg met de trainer bij twijfel.

**6.3** De originele 8-weekse mindfulness (MBSR) training wordt door de trainer van Maru Mindfulness naar beste inzicht uitgevoerd. Maru Mindfulness aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid m.b.t. de prestaties van de deelnemer of voor enige vorm van lichamelijk en/of persoonlijk letsel verband houdende met het volgen van een training.

## 7. Copyright en rechten

Alle materialen, teksten, audio-instructies, downloads etc. die in het kader van een training of activiteit van Maru Mindfulness worden verstrekt zijn (tenzij expliciet anders vermeld) eigendom van Maru Mindfulness en beschermd onder Nederlandse en internationale wetgeving. Delen met en gebruik door derden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Maru Mindfulness is niet toegestaan.

## 8. Toepasselijk recht

Op alle overeenkomsten met Maru Mindfulness is het Nederlands recht van toepassing.